



PROXECTO NEA- EXPERIENCIA ATLÁNTICA

CURSOS NÁUTICOS GRATUITOS

VEN A NAVEGAR CON LA DIPUTACIÓN DE PONTEVEDRA.

ORGANIZA

La Excmá Diputación de Pontevedra, dentro del marco del Proyecto Náutica Espacio Atlántico, financiado por la Unión Europea.

OBJETIVOS

El objetivo primordial del Proyecto Náutica Espacio Atlántico es promover la práctica no estacional de los deportes acuáticos en la fachada occidental europea, mediante la concienciación de las bondades paisajísticas y naturales de la misma.

Como medio para promover este objetivo fundamental, la Excmá. Diputación de Pontevedra organiza, durante los días 12, 13, 18, 19 y 20 de mayo, una serie de cursos multidisciplinarios con el objeto de acercar a la población deportes que, pese a contar con tradición y grandes especialistas en nuestro país, siguen siendo los grandes desconocidos.

CONTENIDOS:

Los cursos se orientan fundamentalmente a la toma de contacto con los distintos deportes, disfrutando de un día en compañía amigos, y bajo la supervisión de instructores expertos titulados por los distintos organismos oficiales.

Podrás participar en cinco actividades:

- Vela Ligera
- Windsurf
- Piragüismo





NAUTICA
ESPACIO
ATLANTICO



DEPUTACIÓN DE PONTEVEDRA



COFINANCIADO
POR FEDER

- Submarinismo
- Surf

Vela Ligera

El curso de Vela Ligera se impartirá en el LICEO CASINO DE VILAGARCIA los días 12, 13, 18, 19 y 20 de mayo en horario de 10:00 a 20:00 horas

La duración del curso es de un día en el que los alumnos tendrán una primera toma de contacto con la terminología náutica así como con la navegación práctica a la que fundamentalmente se dedicará el día.

El número de plazas para la actividad de Vela es de 125 personas y la inscripción se hará por orden de llegada de solicitudes, por lo que cada día podrán participar 25 personas.

Los participantes tendrán que ser mayores de 7 años y saber nadar.

Piragüismo

El curso de Piragüismo se hará en el LICEO CASINO DE VILAGARCIA los días 12, 13, 18, 19 y 20 de mayo en horario de 10:00 a 20:00 horas

La duración del curso es de un día donde aprenderás a sostener la pala correctamente y las diferentes técnicas de remo que pueden realizarse, para luego hacer una excursión en piraguas junto con el resto de los participantes.

El número de plazas para la actividad de Piragüismo es de 125 personas y la inscripción se hará por orden de llegada de solicitudes, por lo que cada día podrán participar 25 personas.

Los participantes tendrán que ser mayores de 7 años y saber nadar.





DEPUTACIÓN DE PONTEVEDRA



COFINANCIADO
POR FEDER

Windsurf

El curso de Windsurf se impartirá en el LICEO CASINO DE VILAGARCIA los días 12, 13, 18, 19 y 20 de mayo en horario de 10:00 a 20:00 horas

La duración del curso es de un día, donde los monitores te enseñarán la forma adecuada de izar la vela y de orientarla al viento con el menor esfuerzo, y podrás practicar por ti mismo en tablas de iniciación.

El número de plazas para la actividad de Windsurf es de 125 personas y la inscripción se hará por orden de llegada de solicitudes, por lo que cada día podrán participar 25 personas.

Los participantes tendrán que ser mayores de 13 años y saber nadar.

Surf

El curso de Surf se impartirá en la PLAYA DE LA LANZADA los días 12, 13, 19 y 20 de mayo en horario de 10:00 a 20:00 horas

La duración del curso es de dos días y contará con la presencia de la Federación Gallega de Surf, que pondrá a disposición de los cursillistas tablas de surf y monitores especialistas que harán que cabalgar las olas te parezca algo completamente sencillo y natural.

El número de participantes es de 100, por lo que cada día habrá 50 personas haciendo surf

Los participantes deberán ser mayores de 13 años y saber nadar.

Submarinismo

El curso de Submarinismo, se realizará en el HOTEL GALATEA en Portonovo, donde en la piscina climatizada podrás probar las sensaciones del submarinismo autónomo con botella.

Este curso se celebrará los días 12, 13, 18 y 19 de mayo de 10:00 a 19:30.



FEDERACION GALEGA
DE PIRAGUISMO





El número de participantes es de 30 por día.

El domingo 20 de mayo haremos una excursión al parque Natural de las Illas Cíes, donde practicaremos submarinismo en apnea.

Los participantes deberán de tener más de 7 años y saber nadar.

Transporte y comidas

La Excmá Diputación de Pontevedra pone a tu disposición un servicio de autobuses en la Plaza de España, en frente del Ayuntamiento de Pontevedra, todos los días de actividad a las 09:00 horas, con regreso al mismo lugar a las 20:30 horas de cada día de actividad.

Para poder utilizar el servicio de autobús deberás indicarlo en la hoja de inscripción.

Igualmente te proporcionaremos la comida todos los días.

Equipamiento aconsejable

Dada la naturaleza de estos deportes es aconsejable que vengas equipado con bañador, camiseta de manga corta, calzado de playa, toalla, protección solar y, para la actividad de submarinismo, gorro de piscina. Asimismo es recomendable que traigas ropa seca para poder cambiarte una vez terminada la actividad.

Acto de clausura y entrega de diplomas de asistencia

El día 20 de mayo se hará un acto de clausura donde se le hará entrega a los participantes de un diploma de asistencia y participación en las actividades. A este asistirán representantes de la Diputación de Pontevedra, del Proxecto NEA, y representantes de deportes náuticos.





NAUTICA
ESPACIO
ATLANTICO



DEPUTACIÓN DE PONTEVEDRA



COFINANCIADO
POR FEDER

Como inscribirse

En la página Web www.formacionytrabajo.com encontrarás la hoja de inscripción e información sobre los cursos. Cúbrela y envíala al apartado de correos 2156 de Santiago de Compostela, cuanto antes, pues las plazas son limitadas.

También puedes solicitar información en el 902 027 622

Criterios de selección

Para poder apuntarte a los cursos debes cumplir los criterios de edad mínima, saber nadar y ser residente de la Provincia de Pontevedra.

Además de esto debes cumplir con lo indicado en las bases de participación para cada actividad que puedes ver en www.formacionytrabajo.com

La inscripción se hará por orden de solicitud hasta completar el número de plazas por actividad.

¿A dónde envío la inscripción?

Una vez cubierta la hoja de inscripción debes enviarla firmada por una persona mayor de edad junto con la fotocopia del DNI de este, al apartado de correos 2156 de Santiago de Compostela.

Las inscripciones se harán por orden de llegada de solicitudes y la fecha de envío será la indicada en el matasellos de correos.

Plazo de inscripción

El plazo de inscripción comienza el 19 de marzo de 2007 y finaliza el 27 de abril de 2007





¿En cuantas actividades puedo participar?

Puedes apuntarte a todas las actividades que quieras, pero deberás hacerlo estableciendo una prioridad entre ellas.

Las plazas se irán cubriendo con la primera prioridad de cada alumno hasta la finalización del plazo, en el caso de que, al término de este, queden plazas vacantes, estas se cubrirán con los candidatos que hayan puesto la actividad en segundo lugar empezando con el que lo haya entregado primero y así sucesivamente.

¿Cómo se qué día me toca hacer la actividad?

Todas las actividades tienen una duración de un día, excepto la de surf que es de dos días.

Cada día se hará un grupo de alumnos lo más homogéneo posible siguiendo un criterio de edad, hasta ver la lista de admitidos no podrás saber qué día te toca.

Si tienes algún problema con asistir un día ponlo en el apartado observaciones de la hoja de inscripción y, en la medida de lo posible, se intentará incluirte en un grupo que haga la actividad otro día.

Lista de admitidos

A partir del 1 de mayo podrás ver la lista de admitidos y las fechas en la página Web www.formacionytrabajo.com, si incluyes tu correo electrónico en la ficha de inscripción te enviaremos un mail con el listado.

Acto de entrega de diplomas

El día 20 de mayo a las 20:30 se celebrará un acto de Clausura en el que se hará entrega a los participantes de un diploma de asistencia y participación. Ese día el autobús hacia Pontevedra saldrá al término del acto, sobre las 22:30.

